

～いつでもふらっとよれるように～

## ふらっと調理イベント

テーマを決めて調理を行います。

初めてのの方は見学参加からでもOK!

**[日 時] 令和元年 6 月 13 日(木) 16:00～18:30**

令和元年 7 月 11 日(木) 11:00～14:00

毎月第 2 木曜日実施予定

**[料 金] 200 円**

**[持ち物] エフロン 三角巾**

**[定 員] 6 名程度先着順**

※6月は  
夜に行います  
ナイト調理です



5月には ロール  
キャベツを  
作りました

チンジャオ  
ロース定食



## 健康栄養相談



日頃気になっている身体の心配ごと、体重管理、  
食事のバランス、健康診断の結果等に相談対応します。

**[日 時] 令和元年 6 月 25 日(火) 14:00～16:00**

令和元 7 年 7 月 23 日(火) 14:00～16:00

**[対 象] 府中市在住の障害がある方。**

**[場 所] ふらっと [申 込] 要予約**

**[担 当] 保健師**

## ふらっと えてがみの日

**[日 時]**

令和元年 6 月 21 日(金) 15:30～16:30

令和元年 7 月 17 日(金) 15:30～16:30

**[場 所] ふらっと [料 金] 無料**

**[申 込] 直接お越し下さい。**



## ☆☆ふらっと 新事業のお知らせ☆☆

4月より 府中市発達障害者及び家族等支援事業を受託しました。

支援内容

○ペアレントトレーニング

○交流会(未就学児・就学児の保護者及び当事者)

○支援事業所等 関係機関との連絡会

○講演会・学習会

等を実施します。随時、ホームページや広報で案内します。



有限会社オータムワーキング

## 地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘 3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail [flat.autumn03@gmail.com](mailto:flat.autumn03@gmail.com)

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

# 地域生活支援センターふらっと6・7月の予定

## 2019年6月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
					1 センターおやすみ	2 センターおやすみ
3	4	5	6	7 あふたーふら 15:00~18:00	8 さたふら 11:00~14:00	9 センターおやすみ
10	11 ひなた (簡単ケーキと喫茶) 14:00~16:00	12	13  調理イベント (夕方~) 16:00~18:30	14 あふたーふら 15:00~18:00	15 センターおやすみ	16 センターおやすみ
17	18	19	20	21 あふたーふら (えてがみ教室) 15:00~18:00	22 ふらっとミニシアター 13:00~15:00 	23 センターおやすみ
24	25 ふらっと 健康・栄養相談 14:00~16:00 	26	27 就学児親交流会 10:00~11:30	28 あふたーふら 15:00~18:00	29 センターおやすみ	30 センターおやすみ

### 【あふふら】【さたふら】

センター開放日、どなたでも

「ふらっと」お立ち寄りください

毎週金曜

15:00~18:00

第2土曜日

11:00~14:00

### 【パソコン貸出】

※要予約 金曜日

15:00~18:00

### 【えてがみ教室】

「下手でいい、下手が良い」  
をモットーにゆるく行っています。  
飛び入り参加歓迎！

毎月第3金曜日

15:30~16:30

### 【ふらっと調理イベント】

毎月第2木曜日

11:00~14:00

### 【編み物の日】

第4金曜日

15:00~16:30

## 2019年7月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
1 	2	3	4 未就学児親交流会 10:00~11:30	5 あふたーふら 15:00~18:00	6 センターおやすみ	7 センターおやすみ
8	9 ひなた (簡単ケーキと喫茶) 14:00~16:00	10	11  調理イベント 11:00~14:00	12 あふたーふら 15:00~18:00	13 さたふら 11:00~14:00	14 センターおやすみ
15 	16	17	18	19 あふたーふら (えてがみ教室) 15:00~18:00	20 センターおやすみ	21 センターおやすみ
22	23	24	25	26 あふたーふら 15:00~18:00	27 ふらっとミニシアター 13:00~15:00 	28 センターおやすみ
29	30 ふらっと 健康・栄養相談 14:00~16:00 	31	*モ:			
						

### 【ふらっとミニシアター】

第4土曜日

13:00~15:00

プロジェクターを使って新作映画ブルーレイを鑑賞します。観る作品は事前に投票して決めます！

### 【ひなた・ふあみーゆ】

高次脳機能障害の

当事者・家族の会

第2火曜日

10:00~12:00 相談対応

14:00~16:00 喫茶会

### 【ペアレント・トレーニング】

【対象】

発達障害児

(3歳~9歳)の保護者  
全9回(2週間おき)の  
プログラムに参加できる方。

令和元年度の募集は7月号  
広報等でお知らせ致します。